

附 1:

2017 年湖北大学高水平运动队田径专项测试细则

一、测试项目

按考生所报的项目进行测试

二、测试方法

1、考生按照报考的项目进行测试。

2、径赛项目的测试采用电子计时，并每道配有三名计时员计取成绩，如电子计时出现故障则以人工计时为主；如成绩相等，以名次为主。

3、参加 400 米及以下径赛项目测试的考生每人可测两次。两次测试之间间歇时间不少于 45 分钟，取最好的一次成绩作为该生本次测试决定成绩。

4、参加加田赛远度项目测试的考生，每人测试六次，取最好的一次成绩作为该生本次测试决定成绩。

三、田径一、二级运动员运动技术等级标准

项目	男子		女子	
	一级	二级	一级	二级
100 米（电计）	10.93	11.74	12.33	13.04
200 米（电计）	22.02	23.84	25.42	27.24
400 米（电计）	49.60	53.14	57.30	1:03.14
800 米	1:54.50	2:03.00	2:12.80	2:26.00
1500 米	3:54.90	4:15.00	4:31.00	5:05.00
3000 米	8:35.00	9:10.00	9:50.00	11:00.00
5000 米	14:40.00	16:10.00	17:10.00	20:00.00
10000 米	30:50.00	34:00.00	37:00.00	42:00.00
110 米栏（电计）	14.73	16.24	14.33	15.74
400 米栏（电计）	54.14	1:00.14	1:01.00	1:08.00
跳 高	2.00 米	1.83 米	1.75 米	1.56 米
跳 远	7.30 米	6.50 米	5.85 米	5.20 米
三级跳远	15.35 米	13.60 米	12.50 米	11.00 米
铅球（7.26 千克）	16.20 米	12.50 米	15.30 米	12.50 米
铁饼（2 千克）	49.60 米	38.00 米	51.00 米	39.00 米
标枪（800 克）	66.10 米	51.00 米	52.00 米	38.00 米

附 2:

2017 年湖北大学高水平运动队足球专项测试细则

一级（含）以上运动员

一、前锋、前卫、后卫测试方法与评分标准

测试项目与分值：50 米行进间颠球(20 分)、踢远(20 分)、20 米运球绕杆射门(20 分)、比赛实战能力(40 分)，满分 100 分。

（一）50 米行进间颠球

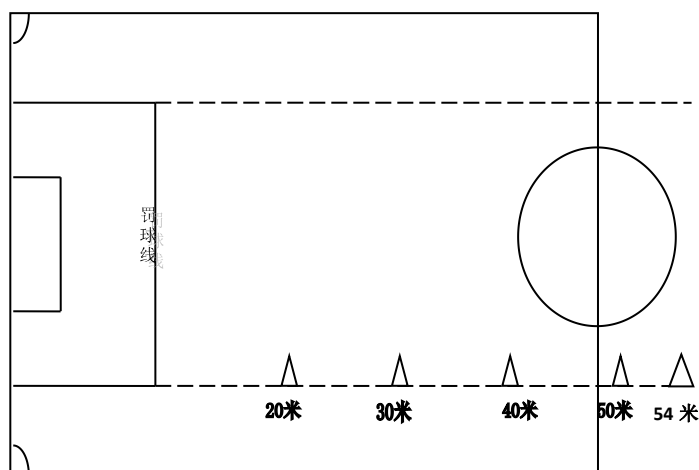
考生必须从 50 米起点处用身体的有效部位将球颠到终点。每人两次机会，取最好成绩。成绩计算方法：按所得总分值乘以 0.2 为该项目实际得分。评分标准如下：

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
100	50m	89		78		67	
99		88	47m	77		66	
98		87		76	44m	65	
97		86		75		64	41m
96	49m	85		74		63	
95		84	46m	73		62	
94		83		72	43m	61	
93		82		71		60	40m
92	48m	81		70			
91		80	45m	69			
90		79		68	42m		

(二) 踢远

1、球的第一落点在区域内成绩有效，以球的第一落点为远度距离。如球的第一落点在区域边线上，算有效距离。区域为罚球区两端向场内做两条延长线。

2、考生必须把球放在罚球线上，每人可用任何一只脚踢出空中球。（见下图）



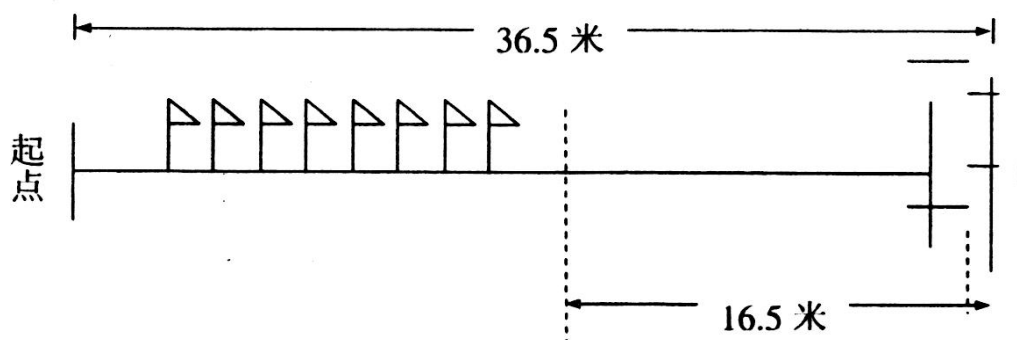
3、考生每人踢三次，取最好一次有效成绩，如单次成绩为 49 米按 48 米取分，各区间成绩以此类推对照计算分值。20 米以下（不含 20 米）无分。评分标准如下：

分值（分）		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩（米）	男	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36
分值（分）		10	9	8	7	6	5	4	3		
成绩（米）	男	34	32	30	28	26	24	22	20		

(三) 20 米运球绕杆射门

1、在 20 米直线距离内按顺序连续绕杆 8 次（第一根标志杆距起点线 3 米，每杆间距 2 米，最后一根标志杆距射门线 3 米），并将球射入门内有效。

2、总距离为 36.50 米(运球绕杆距离 20 米，射门距离 16.50 米)，见下图：



3、每人两次机会，取最好成绩。成绩计算办法：按所得分值乘以 0.2 为该项目实际得分，满分为 20 分。评分标准如下：

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
100	7.0	89	8.1	78		67	
99	7.1	88	8.2	77		66	9.7
98	7.2	87	8.3	76	9.2	65	
97	7.3	86	8.4	75		64	9.8
96	7.4	85	8.5	74	9.3	63	
95	7.5	84	8.6	73		62	9.9
94	7.6	83	8.7	72	9.4	61	
93	7.7	82	8.8	71		60	10.0
92	7.8	81	8.9	70	9.5		
91	7.9	80	9.0	69	9.6		
90	8.0	79	9.1	68			

(四) 比赛实战能力

- 1、按运动员自报的场上位置轮流上场比赛，比赛时间 30—40 分钟。
- 2、比赛时运动员胸前必须佩戴测试统一印制的大号码布，以便裁判员辨认。
- 3、比赛主要观察运动员在比赛中技术的合理运用、战术的意识、场上无球的跑位、比赛的作风、身体素质等多方面的能力及表现，由多名裁判员集体评分。
- 4、所得分值乘以 0.4 为实际得分，评分标准如下：

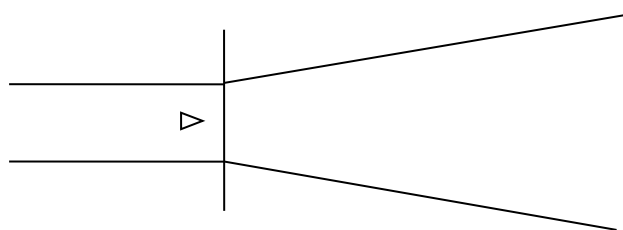
项 目	60 分以下	60~79 分	80~100 分
技术运用的合理性 30%	不合理	较合理	合理
战术意识 30%	弱	较强	强
拼抢与奔跑能力 20%	弱	较强	强
思想品质与心理素质 20%	差	较好	好

二、守门员测试方法与评分标准

踢远、摸高、接球与扑球技术评定、比赛实战能力各占 25 分，满分 100 分

(一) 踢远：

1.考生在标枪场地内踢远，球落点必须在场内方计算成绩；每人可以用任何一只脚在罚球线后踢手抛球或落地反弹球。以第一落点为准，丈量成绩。（见下图）



2、考生每人踢三次，取最好一次有效成绩，如单次成绩为 54 米按 53 米取分，各区间成绩以此类推对照计算分值。20 米以下（含 20 米）无分，评分标准如下：

分值(分)		25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
成绩(米)	男	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37
分值(分)		15	14	13	12	11	10	9	8		
成绩(米)	男	35	33	31	29	27	25	23	21		

(二) 摸高

- 1.测试者在篮板下助跑摸高，每人摸高3次，计最高一次为决定成绩。
- 2.按所得总分值乘以0.25为该项目实际得分，评分标准如下：

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
100	3.20m	89	3.09 m	78	2.98 m	67	2.87 m
99	3.19 m	88	3.08 m	77	2.97 m	66	2.86 m
98	3.18 m	87	3.07 m	76	2.96 m	65	2.85 m
97	3.17 m	86	3.06 m	75	2.95 m	64	2.84 m
96	3.16 m	85	3.05 m	74	2.94 m	63	2.83 m
95	3.15 m	84	3.04 m	73	2.93 m	62	2.82 m
94	3.14 m	83	3.03 m	72	2.92 m	61	2.81 m
93	3.13 m	82	3.02 m	71	2.91 m	60	2.80 m
92	3.12 m	81	3.01 m	70	2.90 m		
91	3.11 m	80	3.0 m	69	2.89 m		
90	3.10 m	79	2.99 m	68	2.88 m		

(三) 接球与扑球技术评定

- 1.由主考官分别在11米和16.5米处踢出地滚球、平高球、高球射门，守门员根据不同来球，用合理手型部位将球接住或将球扑、托出球门外。
- 2.按所得总分值乘以0.25为该项目实际得分，评分标准如下：

分值	60 分以下	60~79 分	80~100 分
技术技能要求	扑球动作僵硬，接球手型不正确，准确率差。	扑球动作较舒展、合理，接球手型比较正确、合理，准确率较高。	站位合理，扑球动作舒展、合理，接球手型正确、合理，准确率高，第二反应灵敏。

(四) 比赛实战能力

- 1.参加考试组织的足球比赛，时间为 30—40 分钟。
- 2.按所得总分值乘以 0.25 为该项目实际得分，评分标准如下：

分值	60 分以下	60~79 分	80~100 分
技术技能要求	站位不合理，技术运用不恰当，组织进攻、防守能力差，反应不灵敏，接、扑球成功率低。	站位比较合理，技术运用比较恰当，组织进攻、防守能力比较强，反应比较灵敏，接、扑球成功率比较高。	站位合理，技术运用恰当，组织进攻、防守能力强，反应灵敏，接、扑球成功率高。

附 3:

2017 年湖北大学高水平运动队武术专项测试细则

一、测试内容与分值

自选拳术、自选器械、传统拳术、传统器械各项分别计 25 分，满分 100 分。

- 1、自选拳术（25 分）：长拳、南拳、太极拳任选一；
- 2、自选器械（25 分）：刀术、剑术、枪术、棍术、太极剑任选一；
- 3、传统拳术（25 分）：武术竞赛规则注明的传统拳术任选一；
- 4、传统器械（25 分）：武术竞赛规则注明的传统器械任选一。

二、评分标准：

按照 2012 年武术套路竞赛规则及武术传统套路竞赛规则评分标准执行。
测试自选项目套路中必须包含难度动作，各级别难度数量不做规定。

三、测试流程

（测试项目顺序由考生自由安排）

- 1、点名后 15 分钟的准备活动时间；
- 2、项目一；
- 3、20 分钟休息；
- 4、项目二；
- 5、20 分钟休息；
- 6、项目三；
- 7、20 分钟休息；
- 8、项目四。

四、相关说明

1、自选项目难度动作顺序、分值表在测试当天检录时上交（一式三份，可打印可手写，A4 纸大小），且必须手写签名。

2、自选拳术、自选器械允许配乐（乐曲及播放设备自备）；

3、测试场地为 14 米×8 米的武术场地（老式地毯）。

4、打分与计分：临场按照武术竞赛规则打分（10 分制）；计分方法：测试人员的临场得分乘以 2.5 计分。（举例：测试人员临场得分 9.15 分，计分应该为 22.875 分）

附 4:

2017 年湖北大学高水平运动队乒乓球专项测试细则

一、测试办法:

以比赛的形式考核学生技战术能力。

- 1、比赛按照性别、文化单招和非文化单招，分别进行。
- 2、比赛项目为单打比赛。
- 3、比赛方式根据考生人数，各组别 6 人（含）以下采用循环赛，6 人以上采用分小组循环加淘汰附加赛方式。
- 4、在采用分小组循环加淘汰附加赛的比赛中，设立种子选手，种子选手根据考生的最好成绩确定。

二、比赛规则

比赛采用中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。每场比赛采用五局三胜 11 分制。